



V FINAŁ DOLNOŚLĄSKI INDYWIDUALNYCH MISTRZOSTW UCZNIÓW SZKÓŁ PONADPODSTAWOWYCH W LEKKIEJ ATLETYCE - OLEŚNICA 2025

I. ORGANIZATOR

Szkolny Związek Sportowy DOLNY ŚLĄSK we Wrocławiu, Powiatowy SZS w Oleśnicy, Oleśnicki Kompleks Rekreacyjny Atoł

II. TERMIN I MIEJSCE

Zawody odbędą się 23.09.2025 roku na Stadionie Miejskim w Oleśnicy, ul. Brzozowa

9:30 - 10:15 przyjmowanie zgłoszeń
10:30 rozpoczęcie zawodów

III. UCZESTNICTWO

- W zawodach prawo startu posiadają reprezentacje szkolne, które zgłosiły się przez System Rejestracji Szkół w terminie do dnia 22.09.2025 r. do godziny 12,00. Zgłoszenie poprzez stronę www.srs.szs.pl. Dyscyplina: Indywidualna LA, Ranga: wojewódzkie, Rozgrywki: Licealiada z podaniem w kolumnie „informacje dodatkowe” konkurencji w której startował będzie zawodnik.
- Obowiązuje rocznik rocznik 2006 i młodsi. Szkoła może wystawić maksymalnie 2 zawodników do każdej konkurencji. Zawodnik może wystartować w jednej konkurencji indywidualnej i jednej sztafecie
- Obowiązuje sprzęt, rozstaw i wysokość płotków jak dla juniora.

IV. PROGRAM ZAWODÓW (ORIENTACYJNY)

9:30 - 10:15 przyjmowanie zgłoszeń na kartach startowych

10:30 100 m ppł K, w dal M, wzwyż K, kula K, oszczep M

10:45 110 m ppł M

11:00 100 m K

11:15 100 m M

11:30 200 m K, oszczep K

11:45 200 m M, wzwyż M, kula M

12:00 400 m K, w dal K

12:15 400 m M

12:30 800 m K

12:40 800 m M

12:50 1500 m K

13:00 1500 m M

13:10 3000 m M

13:30 sztafeta 4 x 100 m K

13:45 sztafeta 4 x 100 m M

14:00 sztafeta szwedzka 100-200-300-400 K

14:10 sztafeta szwedzka M

Wiceprzewodniczący SZS
Dawid Mikoś